Алғашқы медициналық көмек

Жағдай	Не істеу керек
Артериялық қан кету (ақшыл қан ағады)	жарадан жоғары қысып, бұрау салу, уақытын жазу
Веналық қан кету (қою қан баяу ағады)	қысатын таңғыш салу
Сүйектің сынуы	қозғалтпау, екі буынды бекітетін шина салу
Күйік	суық сумен 10–20 минут салқындату, май жақпау
Талу	арқасымен жатқызып, аяғын көтеру, таза ауа
Мұрыннан қан кету	басты сәл алға еңкейту, мұрын қанаттарын 10 минут қысу

Алдымен өз қауіпсіздігіңізге көз жеткізіп, 103 немесе 112 нөміріне қоңырау шалыңыз

© 2026 walls.kz. Мектептер мен мұғалімдерге тегін. Коммерциялық басып шығару және сату — тек құқық иесімен шарт бойынша.

Первая помощь

Ситуация	Что делать
Артериальное кровотечение (алая кровь толчками)	прижать выше раны, наложить жгут, записать время
Венозное кровотечение (тёмная кровь течёт)	наложить давящую повязку
Перелом	обездвижить, наложить шину с фиксацией двух суставов
Ожог	охладить холодной водой 10–20 минут, не мазать маслом
Обморок	уложить на спину, приподнять ноги, свежий воздух
Носовое кровотечение	наклонить голову вперёд, прижать крылья носа на 10 минут

Сначала убедитесь в своей безопасности и вызовите помощь: 103 или 112

© 2026 walls.kz. Бесплатно для школ и учителей. Коммерческая печать и продажа — только по договору с правообладателем.

Алғашқы медициналық көмек

Первая помощь

Жағдай Ситуация	Не істеу керек Что делать
Артериялық қан кету (ақшыл қан ағады) Артериальное кровотечение (алая кровь толчками)	жарадан жоғары қысып, бұрау салу, уақытын жазу прижать выше раны, наложить жгут, записать время
Веналық қан кету (қою қан баяу ағады) Венозное кровотечение (тёмная кровь течёт)	қысатын таңғыш салу наложить давящую повязку
Сүйектің сынуы Перелом	қозғалтпау, екі буынды бекітетін шина салу обездвижить, наложить шину с фиксацией двух суставов
Күйік Ожог	суық сумен 10–20 минут салқындату, май жақпау охладить холодной водой 10–20 минут, не мазать маслом
Талу Обморок	арқасымен жатқызып, аяғын көтеру, таза ауа уложить на спину, приподнять ноги, свежий воздух
Мұрыннан қан кету Носовое кровотечение	басты сәл алға еңкейту, мұрын қанаттарын 10 минут қысу наклонить голову вперёд, прижать крылья носа на 10 минут

Алдымен өз қауіпсіздігіңізге көз жеткізіп, 103 немесе 112 нөміріне қоңырау шалыңыз
Сначала убедитесь в своей безопасности и вызовите помощь: 103 или 112

© 2026 walls.kz. Мектептер мен мұғалімдерге тегін / Бесплатно для школ и учителей. Коммерциялық басып шығару және сату — тек құқық иесімен шарт бойынша / Коммерческая печать и продажа — только по договору с правообладателем.