Оқушының күн тәртібі



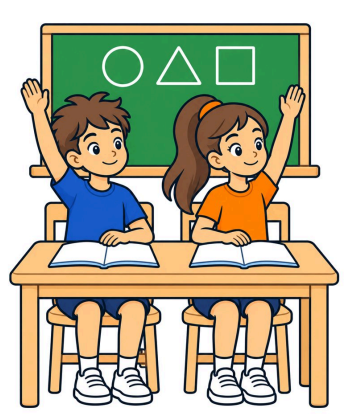
7:00
Ояну, жаттығу, жуыну



7:30
Таңғы ас



8:00
Мектепке бару



8:30–13:00
Сабақтар



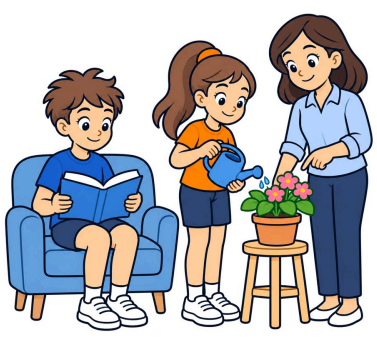
13:30
Түскі ас



14:00–16:00
Серуен, демалыс, үйірмелер



16:00–17:30
Үй тапсырмасы



17:30–19:30
Ойын, кітап оқу, үйге көмек



19:30
Кешкі ас



21:00
Ұйқы

Бастауыш сынып оқушысы күніне кемінде 10 сағат ұйықтауы керек

© 2026 walls.kz. Мектептер мен мұғалімдерге тегін. Коммерциялық басып шығару және сату — тек құқық иесімен шарт бойынша.

Режим дня школьника



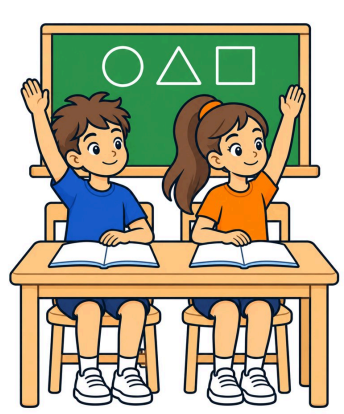
7:00
Подъём, зарядка, умывание



7:30
Завтрак



8:00
Дорога в школу



8:30–13:00
Уроки



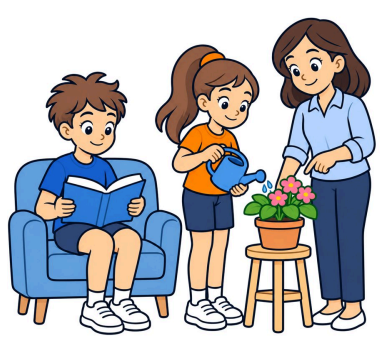
13:30
Обед



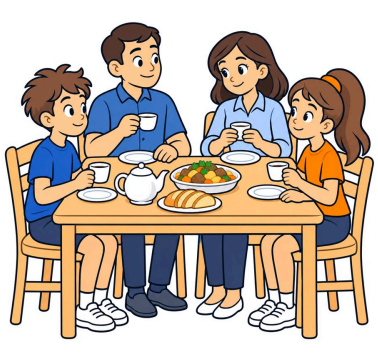
14:00–16:00
Прогулка, отдых, кружки



16:00–17:30
Домашнее задание



17:30–19:30
Игры, чтение, помощь по дому



19:30
Ужин



21:00
Сон

Младшему школьнику нужно спать не меньше 10 часов

© 2026 walls.kz. Бесплатно для школ и учителей. Коммерческая печать и продажа — только по договору с правообладателем.

Оқушының күн тәртібі

Режим дня школьника



7:00

Ояну, жаттығу, жуыну

Подъём, зарядка, умывание



7:30

Таңғы ас

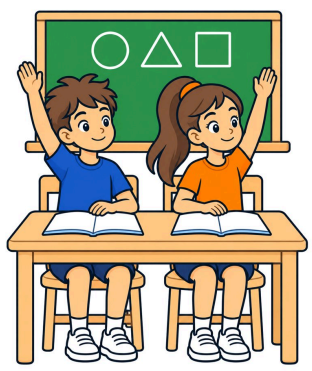
Завтрак



8:00

Мектепке бару

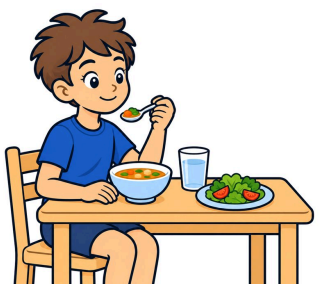
Дорога в школу



8:30–13:00

Сабақтар

Уроки



13:30

Түскі ас

Обед



14:00–16:00

Серуен, демалыс, үйірмелер

Прогулка, отдых, кружки



16:00–17:30

Үй тапсырмасы

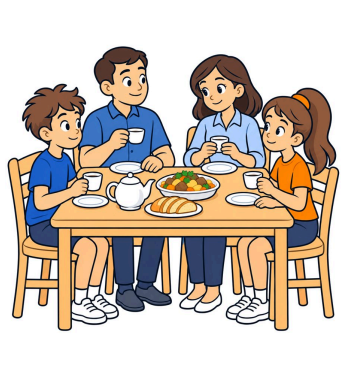
Домашнее задание



17:30–19:30

Ойын, кітап оқу, үйге көмек

Игры, чтение, помощь по дому



19:30

Кешкі ас

Ужин



21:00

Ұйқы

Сон

Бастауыш сынып оқушысы күніне кемінде 10 сағат ұйықтауы керек

Младшему школьнику нужно спать не меньше 10 часов

© 2026 walls.kz. Мектептер мен мұғалімдерге тегін / Бесплатно для школ и учителей. Коммерциялық басып шығару және сату — тек құқық иесімен шарт бойынша / Коммерческая печать и продажа — только по договору с правообладателем.