Жарақат кезіндегі алғашқы көмек



Қан кету



Мұрыннан қан кету



Күйік



Сынық



Үсік

Жағдай	Не істеу керек	Болмайды
Қан кету	жараны басып, қысып таңу; қатты аққанда — жараның жоғары жағынан бұрау салып, уақытын жазу	жараны жуу, ішіндегі затты суыру
Мұрыннан қан кету	басты алға еңкейтіп, мұрын қанаттарын 10 минут қыс, мұрынға суық қой	басты артқа шалқайту
Күйік	күйген жерді 20 минут салқын сумен суыту, таза дәкемен жабу	май, крем жағу, көпіршікті жару
Сынық	қозғалтпау, қолда бар заттан шина салу, суық басу	сүйекті орнына салу
Үсік	жылы бөлмеге кіргізу, құрғақ таңғыш, жылы сусын беру	қармен уқалау, ыстық суға салу

Бұрауды қыста 1 сағаттан, жазда 2 сағаттан артық ұстауға болмайды

© 2026 walls.kz. Мектептер мен мұғалімдерге тегін. Коммерциялық басып шығару және сату — тек құқық иесімен шарт бойынша.

Первая помощь при травмах



Кровотечение



Кровь из носа



Ожог



Перелом



Обморожение

Ситуация	Что делать	Нельзя
Кровотечение	прижать рану, наложить давящую повязку; при сильном — жгут выше раны с запиской о времени	промывать рану, вынимать предметы из неё
Кровь из носа	наклонить голову вперёд, зажать крылья носа на 10 минут, холод на переносицу	запрокидывать голову
Ожог	охлаждать прохладной водой 20 минут, закрыть чистой повязкой	мазать маслом и кремом, вскрывать пузыри
Перелом	обездвижить, наложить шину из подручных средств, приложить холод	вправлять кость
Обморожение	завести в тепло, наложить сухую повязку, дать тёплое питьё	растирать снегом, опускать в горячую воду

Жгут нельзя держать дольше 1 часа зимой и 2 часов летом

© 2026 walls.kz. Бесплатно для школ и учителей. Коммерческая печать и продажа — только по договору с правообладателем.

Жарақат кезіндегі алғашқы көмек

Первая помощь при травмах



Қан кету
Кровотечение



Мұрыннан қан кету
Кровь из носа



Күйік
Ожог



Сынық
Перелом



Үсік
Обморожение

Жағдай Ситуация	Не істеу керек Что делать	Болмайды Нельзя
Қан кету Кровотечение	жараны басып, қысып таңу; қатты аққанда — жараның жоғары жағынан бұрау салып, уақытын жазу прижать рану, наложить давящую повязку; при сильном — жгут выше раны с запиской о времени	жараны жуу, ішіндегі затты суыру промывать рану, вынимать предметы из неё
Мұрыннан қан кету Кровь из носа	басты алға еңкейтіп, мұрын қанаттарын 10 минут қыс, мұрынға суық қой наклонить голову вперёд, зажать крылья носа на 10 минут, холод на переносицу	басты артқа шалқайту запрокидывать голову
Күйік Ожог	күйген жерді 20 минут салқын сумен суыту, таза дәкемен жабу охлаждать прохладной водой 20 минут, закрыть чистой повязкой	май, крем жағу, көпіршікті жару мазать маслом и кремом, вскрывать пузыри
Сынық Перелом	қозғалтпау, қолда бар заттан шина салу, суық басу обездвижить, наложить шину из подручных средств, приложить холод	сүйекті орнына салу вправлять кость
Үсік Обморожение	жылы бөлмеге кіргізу, құрғақ таңғыш, жылы сусын беру завести в тепло, наложить сухую повязку, дать тёплое питьё	қармен уқалау, ыстық суға салу растирать снегом, опускать в горячую воду

Бұрауды қыста 1 сағаттан, жазда 2 сағаттан артық ұстауға болмайды
Жгут нельзя держать дольше 1 часа зимой и 2 часов летом

© 2026 walls.kz. Мектептер мен мұғалімдерге тегін / Бесплатно для школ и учителей. Коммерциялық басып шығару және сату — тек құқық иесімен шарт бойынша / Коммерческая печать и продажа — только по договору с правообладателем.