Спорт залындағы қауіпсіздік ережелері

САБАҚҚА ДЕЙІН



Спорт формасы мен ауыстырмалы аяқ киім **ки**

САБАҚҚА ДЕЙІН



Сағатты, әшекейді **шеш**, қалтаңды **босат**

САБАҚҚА ДЕЙІН



Залға тек мұғаліммен бірге **кір**

САБАҚ КЕЗІНДЕ



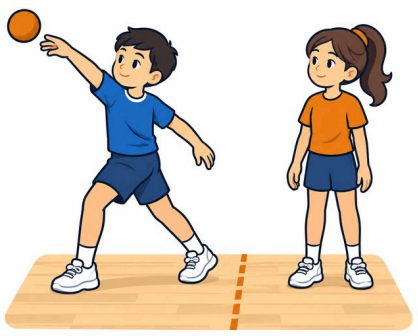
Жаттығуды тек мұғалімнің белгісімен **баста**

САБАҚ КЕЗІНДЕ



Снарядта тек сақтандырумен **жаттық**

САБАҚ КЕЗІНДЕ



Секіргенде, лақтырғанда ара қашықтықты **сақта**

САБАҚТАН КЕЙІН



Құралдарды орнына **қой**

САБАҚТАН КЕЙІН



Қолыңды **жу**, киіміңді **ауыстыр**

ЕҢ МАҢЫЗДЫ



Өзіңді нашар сезінсең — бірден мұғалімге **айт**

© 2026 walls.kz. Мектептер мен мұғалімдерге тегін. Коммерциялық басып шығару және сату — тек құқық иесімен шарт бойынша.

Правила техники безопасности в спортзале

ДО УРОКА



Переоденься в спортивную форму и сменную обувь

ДО УРОКА



Сними часы и украшения, **выложи** всё из карманов

ДО УРОКА



Заходи в зал только с учителем

ВО ВРЕМЯ УРОКА



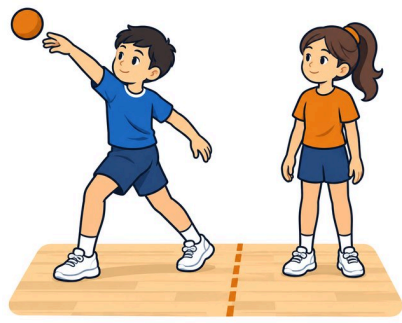
Начинай упражнение только по команде учителя

ВО ВРЕМЯ УРОКА



Занимайся на снарядах только со страховкой

ВО ВРЕМЯ УРОКА



При прыжках и метаниях **соблюдай** дистанцию

ПОСЛЕ УРОКА



Убери инвентарь на место

ПОСЛЕ УРОКА



Вымой руки и **переоденься**

САМОЕ ВАЖНОЕ



Плохо себя почувствовал — **сразу скажи** учителю

© 2026 walls.kz. Бесплатно для школ и учителей. Коммерческая печать и продажа — только по договору с правообладателем.

Спорт залындағы қауіпсіздік ережелері

Правила техники безопасности в спортзале

САБАҚҚА ДЕЙІН
ДО УРОКА



Спорт формасы мен ауыстырмалы аяқ киім **ки**

Переоденься в спортивную форму и сменную обувь

САБАҚҚА ДЕЙІН
ДО УРОКА



Сағатты, әшекейді **шеш**, қалтаңды **босат**

Сними часы и украшения, **выложи** всё из карманов

САБАҚҚА ДЕЙІН
ДО УРОКА



Залға тек мұғаліммен бірге **кір**

Заходи в зал только с учителем

САБАҚ КЕЗІНДЕ
ВО ВРЕМЯ УРОКА



Жаттығуды тек мұғалімнің белгісімен **баста**

Начинай упражнение только по команде учителя

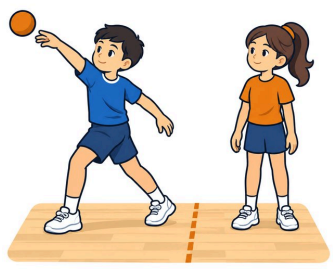
САБАҚ КЕЗІНДЕ
ВО ВРЕМЯ УРОКА



Снарядта тек сақтандырумен **жаттық**

Занимайся на снарядах только со страховкой

САБАҚ КЕЗІНДЕ
ВО ВРЕМЯ УРОКА



Секіргенде, лақтырғанда ара қашықтықты **сақта**

При прыжках и метаниях **соблюдай** дистанцию

САБАҚТАН КЕЙІН
ПОСЛЕ УРОКА



Құралдарды орнына **қой**

Убери инвентарь на место

САБАҚТАН КЕЙІН
ПОСЛЕ УРОКА



Қолыңды **жу**, киіміңді **ауыстыр**

Вымой руки и **переоденься**

ЕҢ МАҢЫЗДЫ
САМОЕ ВАЖНОЕ



Өзіңді нашар сезінсең — бірден мұғалімге **айт**

Плохо себя почувствовал — **сразу скажи** учителю

© 2026 walls.kz. Мектептер мен мұғалімдерге тегін / Бесплатно для школ и учителей. Коммерциялық басып шығару және сату — тек құқық иесімен шарт бойынша / Коммерческая печать и продажа — только по договору с правообладателем.