Жүзу: қауіпсіздік ережелері

1. Тек рұқсат етілген жерде және үлкендердің қасында шомыл

2. Тамақтан кейін 1–1,5 сағаттан соң ғана суға түс

3. Бейтаныс жерде суға секірме

4. Жүзу шекарасынан шықпа, қалтқыларға дейін ғана жүз

5. Суда итеріспе, бір-біріңді су астына басып ойнама

6. Тоңсаң — бірден судан шық, денеңді сүрт

7. Біреу батып бара жатса — айқайла, үлкендерді шақыр, 112-ге қоңырау шал

© 2026 walls.kz. Мектептер мен мұғалімдерге тегін. Коммерциялық басып шығару және сату — тек құқық иесімен шарт бойынша.

Плавание: правила безопасности

1. Купайся только в разрешённых местах и при взрослых
2. Заходи в воду не раньше чем через 1–1,5 часа после еды
3. Не ныряй в незнакомом месте
4. Не заплывай за буйки
5. Не толкайся и не топи друг друга в шутку
6. Замёрз — сразу выходи и вытрись
7. Тонет человек — кричи, зови взрослых, звони 112

© 2026 walls.kz. Бесплатно для школ и учителей. Коммерческая печать и продажа — только по договору с правообладателем.

Жүзу: қауіпсіздік ережелері

Плавание: правила безопасности

1. **Тек рұқсат етілген жерде және үлкендердің қасында шомыл**
   Купайся только в разрешённых местах и при взрослых

2. **Тамақтан кейін 1–1,5 сағаттан соң ғана суға түс**
   Заходи в воду не раньше чем через 1–1,5 часа после еды

3. **Бейтаныс жерде суға секірме**
   Не ныряй в незнакомом месте

4. **Жүзу шекарасынан шықпа, қалтқыларға дейін ғана жүз**
   Не заплывай за буйки

5. **Суда итеріспе, бір-біріңді су астына басып ойнама**
   Не толкайся и не топи друг друга в шутку

6. **Тоңсаң — бірден судан шық, денеңді сүрт**
   Замёрз — сразу выходи и вытрись

7. **Біреу батып бара жатса — айқайла, үлкендерді шақыр, 112-ге қоңырау шал**
   Тонет человек — кричи, зови взрослых, звони 112

© 2026 walls.kz. Мектептер мен мұғалімдерге тегін / Бесплатно для школ и учителей. Коммерциялық басып шығару және сату — тек құқық иесімен шарт бойынша / Коммерческая печать и продажа — только по договору с правообладателем.