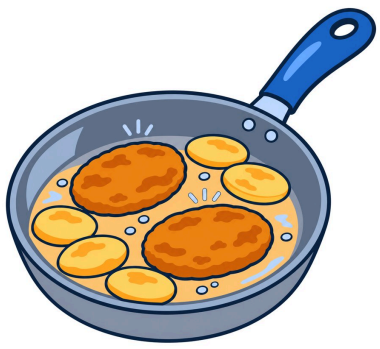
Өнімдерді жылумен өңдеу тәсілдері



Қайнату

суда немесе сорпада қайнату: көже, макарон, жұмыртқа



Қуыру

майда табада қызарғанша: котлет, картоп



Бұқтыру

аз сұйықпен қақпақ астында баяу: қуырдақ, көкөніс



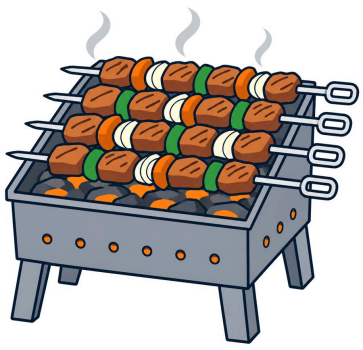
Пісіру

пеште құрғақ ыстық ауамен: нан, бәліш, ет



Бумен пісіру

қайнаған судың буымен: манты, көкөніс — дәрумендер сақталады



Отқа қақтау

отта немесе шоқта: кәуап, көкөніс

Ыстық ыдысты құрғақ шүберекпен ұста, тұтқасын плитаның ішіне қарат

© 2026 walls.kz. Мектептер мен мұғалімдерге тегін. Коммерциялық басып шығару және сату — тек құқық иесімен шарт бойынша.

Способы тепловой обработки продуктов



Варка

в кипящей воде или бульоне: суп, макароны, яйца



Жарка

на сковороде с жиром до румяной корочки: котлеты, картофель



Тушение

медленно под крышкой с небольшим количеством жидкости: рагу, овощи



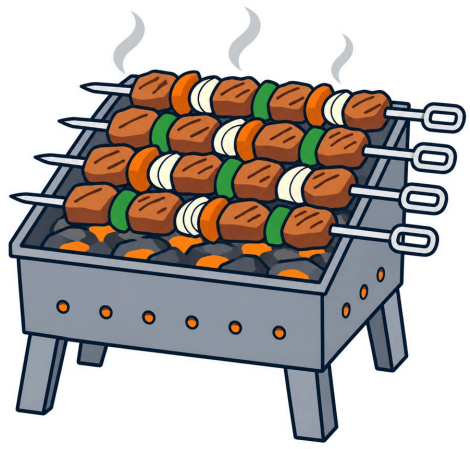
Запекание

в духовке горячим воздухом: хлеб, пироги, мясо



На пару

паром от кипящей воды: манты, овощи — сохраняются витамины



Гриль

на огне или углях: шашлык, овощи

Горячую посуду бери сухой прихваткой, ручки поворачивай внутрь плиты

© 2026 walls.kz. Бесплатно для школ и учителей. Коммерческая печать и продажа — только по договору с правообладателем.

Өнімдерді жылумен өңдеу тәсілдері

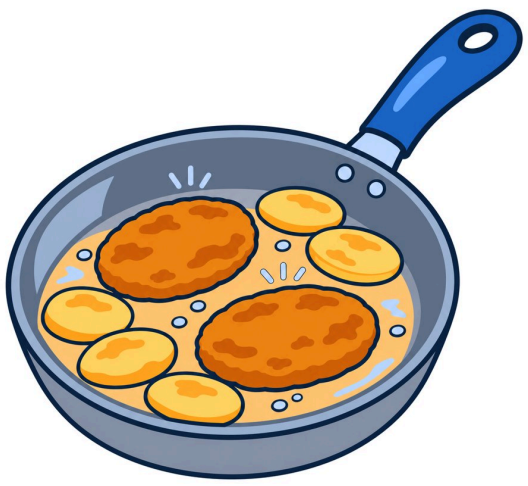
Способы тепловой обработки продуктов



Қайнату
Варка

суда немесе сорпада қайнату: көже, макарон, жұмыртқа

в кипящей воде или бульоне: суп, макароны, яйца



Қуыру
Жарка

майда табада қызарғанша: котлет, картоп

на сковороде с жиром до румяной корочки: котлеты, картофель



Бұқтыру
Тушение

аз сұйықпен қақпақ астында баяу: қуырдақ, көкөніс

медленно под крышкой с небольшим количеством жидкости: рагу, овощи



Пісіру
Запекание

пеште құрғақ ыстық ауамен: нан, бәліш, ет

в духовке горячим воздухом: хлеб, пироги, мясо



Бумен пісіру
На пару

қайнаған судың буымен: манты, көкөніс — дәрумендер сақталады

паром от кипящей воды: манты, овощи — сохраняются витамины



Отқа қақтау
Гриль

отта немесе шоқта: кәуап, көкөніс

на огне или углях: шашлык, овощи

Ыстық ыдысты құрғақ шүберекпен ұста, тұтқасын плитаның ішіне қарат

Горячую посуду бери сухой прихваткой, ручки поворачивай внутрь плиты

© 2026 walls.kz. Мектептер мен мұғалімдерге тегін / Бесплатно для школ и учителей. Коммерциялық басып шығару және сату — тек құқық иесімен шарт бойынша / Коммерческая печать и продажа — только по договору с правообладателем.