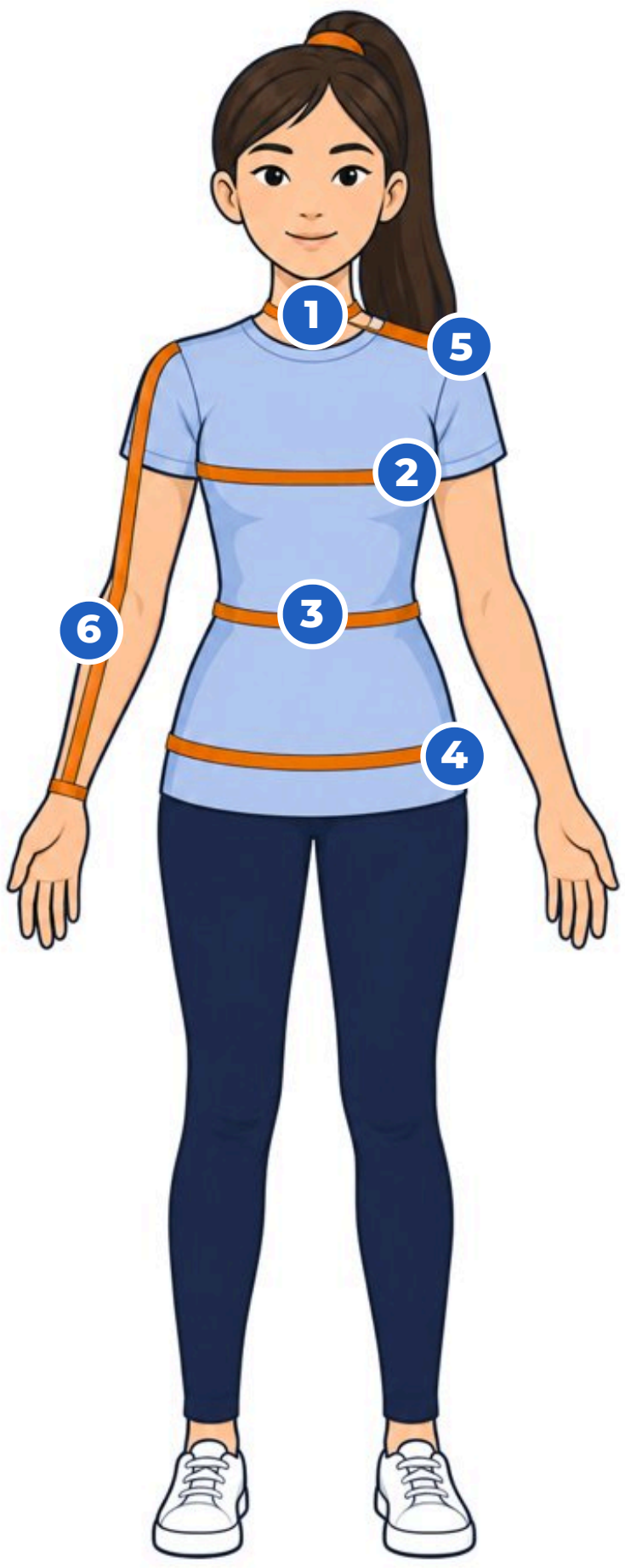
Өлшем алу

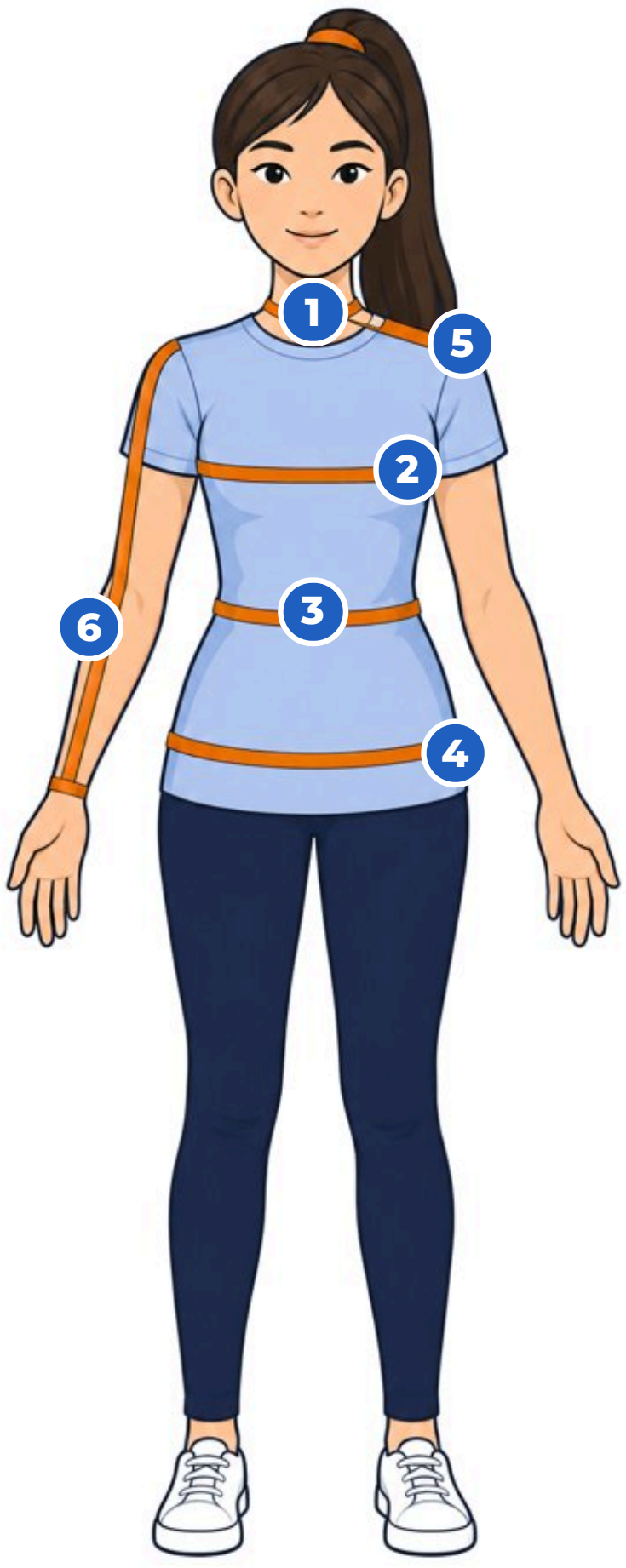


1. **Мойын орамы (Мо)**
   мойын түбінен
2. **Кеуде орамы (Ко)**
   кеуденің ең шығыңқы жерінен
3. **Бел орамы (Бо)**
   дененің ең жіңішке жерінен
4. **Жамбас орамы (Жо)**
   жамбастың ең шығыңқы жерінен
5. **Иық ені (Иш)**
   мойын түбінен иық ұшына дейін
6. **Жең ұзындығы (Жұ)**
   иық ұшынан білезікке дейін
7. **Арқаның белге дейінгі ұзындығы**
   7-ші мойын омыртқасынан белге дейін
8. **Бұйым ұзындығы (Бұ)**
   7-ші мойын омыртқасынан қажетті ұзындыққа дейін

7 және 8 өлшемдер арқадан алынады. Өлшемді сантиметрлік таспамен оң жақтан алады. Орамдардың жартысы жазылады: кеуде, бел, жамбас

© 2026 walls.kz. Мектептер мен мұғалімдерге тегін. Коммерциялық басып шығару және сату — тек құқық иесімен шарт бойынша.

Снятие мерок



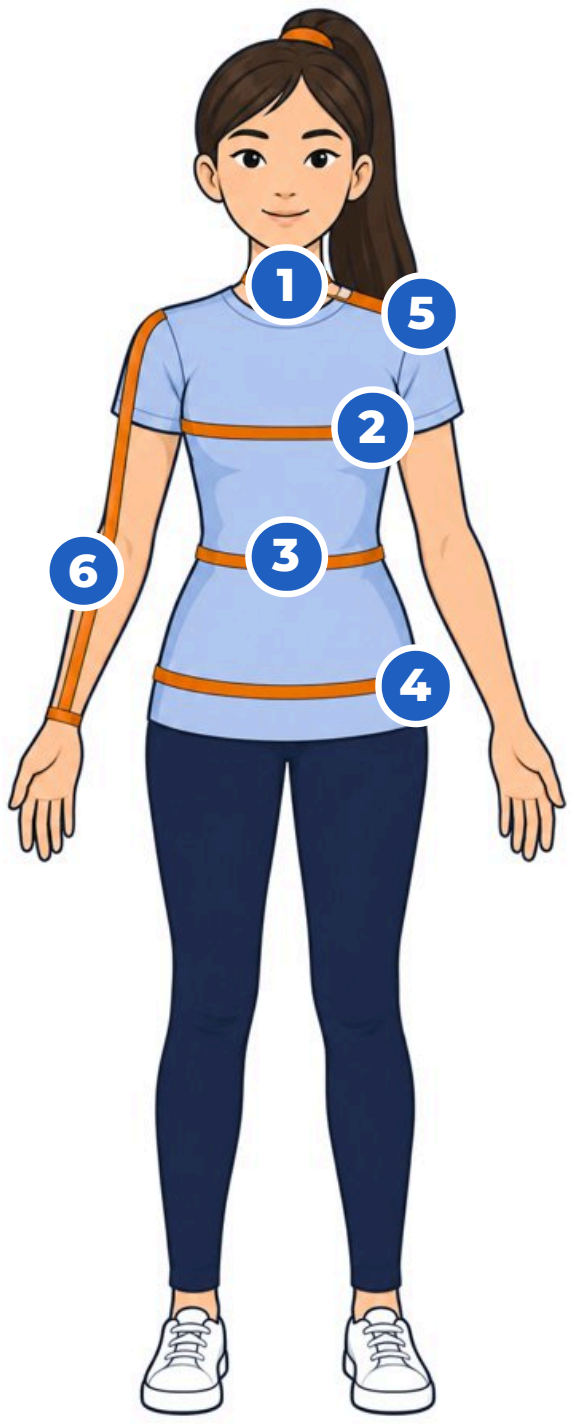
1. **Обхват шеи (Ош)**
   по основанию шеи
2. **Обхват груди (Ог)**
   по самым выступающим точкам груди
3. **Обхват талии (От)**
   по самому узкому месту
4. **Обхват бёдер (Об)**
   по самым выступающим точкам бёдер
5. **Ширина плеча (Шп)**
   от основания шеи до плечевой точки
6. **Длина рукава (Др)**
   от плечевой точки до запястья
7. **Длина спины до талии (Дтс)**
   от 7-го шейного позвонка до талии
8. **Длина изделия (Ди)**
   от 7-го шейного позвонка до нужной длины

Мерки 7 и 8 снимают со спины. Мерки снимают сантиметровой лентой по правой стороне. Обхваты записывают в половинном размере: груди, талии, бёдер

© 2026 walls.kz. Бесплатно для школ и учителей. Коммерческая печать и продажа — только по договору с правообладателем.

Өлшем алу

Снятие мерок



1 Мойын орамы (Мо)
Обхват шеи (Ош)
мойын түбінен
по основанию шеи

2 Кеуде орамы (Ко)
Обхват груди (Ог)
кеуденің ең шығыңқы жерінен
по самым выступающим точкам груди

3 Бел орамы (Бо)
Обхват талии (От)
дененің ең жіңішке жерінен
по самому узкому месту

4 Жамбас орамы (Жо)
Обхват бёдер (Об)
жамбастың ең шығыңқы жерінен
по самым выступающим точкам бёдер

5 Иық ені (Иш)
Ширина плеча (Шп)
мойын түбінен иық ұшына дейін
от основания шеи до плечевой точки

6 Жең ұзындығы (Жұ)
Длина рукава (Др)
иық ұшынан білезікке дейін
от плечевой точки до запястья

7 Арқаның белге дейінгі ұзындығы
Длина спины до талии (Дтс)
7-ші мойын омыртқасынан белге дейін
от 7-го шейного позвонка до талии

8 Бұйым ұзындығы (Бұ)
Длина изделия (Ди)
7-ші мойын омыртқасынан қажетті ұзындыққа дейін
от 7-го шейного позвонка до нужной длины

7 және 8 өлшемдер арқадан алынады. Өлшемді сантиметрлік таспамен оң жақтан алады. Орамдардың жартысы жазылады: кеуде, бел, жамбас

Мерки 7 и 8 снимают со спины. Мерки снимают сантиметровой лентой по правой стороне. Обхваты записывают в половинном размере: груди, талии, бёдер

© 2026 walls.kz. Мектептер мен мұғалімдерге тегін / Бесплатно для школ и учителей. Коммерциялық басып шығару және сату — тек құқық иесімен шарт бойынша / Коммерческая печать и продажа — только по договору с правообладателем.